



## **VI DOMENICA DI PASQUA**

Sussidio per la preghiera in famiglia nel tempo di Pasqua

*In cammino verso il DONO DELLO SPIRITO*

### **INIZIO**

G. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T. Amen.**

G. Gesù Risorto porta nelle nostre case la tua pace e la tua misericordia.

**T. Amen.**

### **Salmo 65**

**Rit. Acclamate Dio, voi tutti della terra.**

Acclamate Dio, voi tutti della terra,  
cantate la gloria del suo nome,  
dategli gloria con la lode.

Dite a Dio: «Terribili sono le tue opere!      **Rit.**

A te si prostri tutta la terra,  
a te canti inni, canti al tuo nome».  
Venite e vedete le opere di Dio,  
terribile nel suo agire sugli uomini.      **Rit.**

Egli cambiò il mare in terraferma;  
passarono a piedi il fiume:  
per questo in lui esultiamo di gioia.  
Con la sua forza domina in eterno.      **Rit.**

Venite, ascoltate, voi tutti che temete Dio,  
e narrerò quanto per me ha fatto.  
Sia benedetto Dio,  
che non ha respinto la mia preghiera,  
non mi ha negato la sua misericordia.      **Rit.**

### **Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 14,15-21)**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Se mi amate, osserverete i miei comandamenti; e io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paràclito perché rimanga con voi per sempre, lo Spirito della verità, che il mondo non può ricevere perché non lo vede e non lo conosce. Voi lo conoscete perché egli rimane presso di voi e sarà in voi. Non vi lascerò orfani: verrò da voi. Ancora un poco e il mondo non mi vedrà più; voi invece mi vedrete, perché io vivo e voi vivrete. In quel giorno voi saprete che io sono nel Padre mio e voi in me e io in voi. Chi accoglie i miei comandamenti e li osserva, questi è colui che mi ama. Chi ama me sarà amato dal Padre mio e anch'io lo amerò e mi manifesterò a lui».

### **ANGOLO DELLA PREGHIERA**

Aggiorna il tuo l'angolo delle preghiere (o PRAY STATION). Posiziona la Bibbia aperta sulla pagina del vangelo di questa domenica Gv 14,15-21 e sottolinea la frase che più ti colpisce.

## Riflessione

Gesù definisce ancora meglio qual è la sua **missione**: non si tratta solo di consegnarsi alla croce e poi risorgere, piuttosto questi eventi sono una conseguenza effettiva dell'unione che Gesù ha con il Padre. Proprio in virtù di quest'unione Gesù ha predicato, guarito e dato la sua vita. Il Figlio ora è pronto a ritornare al Padre da Risorto. In questo ritorno c'è una sostanziale differenza e questa differenza siamo noi: **Gesù, carico delle nostre vite, vuole che anche noi un giorno possiamo essere là, dove lui è.**

Essere **uniti al Padre** è il vero senso della nostra vita. Arrivare lì non è per niente facile. Un conto è credere e vedere quando Gesù è presente, un conto è misurarsi con una sua assenza fisica. Questo problema ha qualche rimando con la situazione di oggi. Come fare adesso, Signore, dato che non sei più con noi come prima? Ci hai lasciati soli? Si capisce bene perciò la supplica che Gesù farà al Padre: vengo da te, ma tu manda su tutti gli uomini e le donne il tuo Spirito, perché non si sentano orfani, ma **figli. È lo Spirito Santo che garantisce l'unione**: non siamo stati abbandonati a noi stessi.

Lo Spirito Santo ci è stato dato in dono fin dal Battesimo, ci appartiene e possiamo "muoverlo" pregando. Le "condizioni" perché questo avvenga sono: amare Gesù e osservare i suoi comandamenti. La chiave è sempre l'amore, lo Spirito è l'amore che unisce il padre e il figlio con tutti noi.

## Dono per vincere la paura: LA SAPIENZA

*La SAPIENZA è il dono dello spirito che ci fa comprendere il gusto e il sapore della vita. Questo dono ci aiuta a distinguere il bene dal male, la scelta giusta da quella sbagliata. Il dono della Sapienza ci permette di avere sempre una vita "saporita" ricca di gusto; il segreto? OSSERVARE I COMANDAMENTI DI GESU'.*

*Questo dono dello Spirito Santo vince la paura, che a volte nasce in noi, di avere una vita insipida "che non sa di niente". Per dare sapore ed essere quindi "sapiente", AMA!*

## Attività' (pag.3)

### Preghiera universale

Apriamo il nostro cuore all'amore vicendevole e preghiamo insieme.

**R. Accresci in noi la tua carità, Signore Gesù.**

Perché nella Chiesa sia superata ogni divisione, noi ti preghiamo. **R.**

Perché nel mondo sia vinto ogni odio, noi ti preghiamo. **R.**

Perché negli ospedali e case di cura tutti trovino consolazione, noi ti preghiamo. **R.**

Perché nei posti di lavoro si viva nel rispetto della dignità, noi ti preghiamo. **R.**

Perché nelle nostre famiglie ci sia pace, lavoro e fede, noi ti preghiamo. **R.**

Gesù, ricordati di noi presso il Padre tuo e nel tuo Spirito ammettici a pregare con le tue stesse parole:

### Padre nostro

Gesù, ricordati di noi presso il Padre tuo e nel tuo Spirito ammettici a pregare con le tue stesse parole, Padre Nostro...

### Orazione:

Signore Gesù, che nella tua Pasqua hai manifestato la forza della misericordia sui nostri peccati, confermaci con il tuo Spirito di verità, perché nella gioia che viene da te, siamo pronti a rispondere a chiunque ci domandi ragione della speranza che è in noi. Tu sei Dio e vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

“SE MI AMATE, OSSERVERETE I MIEI COMANDAMENTI”

“SE RISPETTIAMO I COMANDAMENTI, MERITIAMO L’AMORE DI DIO”

Qual’ è la frase più esatta? Perché?

2. *“Non sono venuto per abolire la legge, ma per portarla a compimento” (Mt 5,17.)*



L’Antico Testamento indica i comandamenti, o meglio le **dieci grandi parole di vita**, attraverso le tavole della legge consegnate da Dio a Mosè sul monte Sinai, come espresso nella parte alta di questa immagine che si trova nella parete di sinistra della Cappella Sistina (Cosimo Rosselli)



Il nuovo testamento indica **otto grandi parole di vita** (beatitudini) attraverso il discorso della Montagna che Gesù ha consegnato ai suoi discepoli e a tutta la gente sul monte delle Beatitudini, come espresso da questa immagine che si trova nella parete destra della Cappella Sistina, posta a specchio con quella a sinistra del Monte Sinai.

### 3. COMANDAMENTI E BEATITUDINI

Il “decalogo” consegnato al popolo di Israele e le “beatitudini” consegnate da Gesù alle genti, costituiscono il grande progetto di Dio: “Amerai il Signore Dio tuo con tutto il cuore, con tutta l’anima e con tutto la mente e amerai il prossimo tuo come te stesso” (Mt 22,37-39). **Fermiamoci** per un esame di coscienza.

**Dio pronunciò tutte queste parole:**

1. «Io sono l’unico tuo Signore, tuo Dio:
2. Non pronuncerai invano il nome del Signore:
3. Ricordati del settimo giorno per santificarlo:
4. Onora tuo padre e tua madre:
5. Non uccidere:
6. Non commettere adulterio:
7. Non rubare:
8. Non pronunciare falsa testimonianza:
9. Non desiderare la roba d’altri:
10. Non desiderare la moglie di altri:

*non mettere davanti a me idoli materiali  
non usare e abusare inutilmente il mio nome  
non fare il guastafeste, ma il santificafeste  
da grande importanza ai tuoi genitori, alla tua famiglia  
ringrazia per il dono della vita, cerca il bene di tutti, anche a chi non ti è simpatico.  
non tradire le persone che ti vogliono bene o gli amici che si fidano di te  
rispetta le cose e i beni degli altri, non hai diritto ad appropriartene senza chiedere  
non raccontare bugie o falsità, ma di essere sempre sincero  
non portare invidia, senza riguardo e rispetto al bene del prossimo.  
apprezza la tua famiglia, non avere desideri cattivi verso di essa.*

**Gesù ha reinterpretato ammaestrava così la folla:**

1. Beati i poveri in spirito, di essi è il regno dei cieli:
2. Beati gli afflitti, saranno consolati:
3. Beati i miti, erediteranno la terra:
4. Beati chi ha fame e sete della giustizia, saranno saziati:
5. Beati i misericordiosi, troveranno misericordia:
6. Beati i puri di cuore, vedranno Dio:
7. Beati gli operatori di pace, saranno chiamati figli di Dio:
8. Beati i perseguitati per causa della giustizia, di essi è il regno dei cieli:

*sii umile e riconosci di aver bisogno di Dio  
riconosci le sofferenze, i problemi dell’umanità, affidali a Dio  
vivi di dolcezza, comprensione, tranquillità e perdono  
non fare distinzioni, pensa pace per tutti  
donati con amore, non giudicare, non essere egoista  
il tuo cuore sia puro, innocente, limpido e trasparente  
abbi pace nel cuore, porta il tuo sorriso  
non spaventarti, non aver paura di lottare per ciò in cui credi*